

# Ley de Atracción y Coaching Ontológico

[www.cocrear.com.ar](http://www.cocrear.com.ar)

<http://www.cocrear.com.ar/> <http://www.coachingdeatraccion.cocrear.com.ar/>

## ¿Cómo Puedo Expresar Mi Propio Poder, Cuando Estoy Rodeado De Gente Y Circunstancias Negativas?

Dada mi experiencia como facilitadora de procesos de desarrollo personal y el contacto con todo tipo de personas, incluyendo todo mi proceso personal de transformación apuntado al bienestar; hoy en día tengo un particular punto de vista con respecto a este tópico que antes no tenía. Y que me ha servido de mucho y me reporta utilidad, en términos de bienestar propio y en términos de poder convivir con seres de muy diferente personalidad entre sí. Por algo hay un dicho que dice “en la variedad está el gusto”.

Un consejo simple y popularmente aceptado y bien visto socialmente, sería decirte “aléjate de la gente negativa y sólo rodéate de gente positiva”. Pero, analizándolo en profundidad, resulta una utopía. ¿Por qué? Por dos motivos:

Un motivo es que no puedes sólo rodearte de gente positiva, porque vayas donde vayas y estés donde estés, siempre habrá personas más positivas y personas más negativas. No es real que pueda rodearme sólo de personas positivas, sin ir más lejos, dentro de la propia familia de cada uno hay seres más o menos positivos que otros, entonces ¿me tendría que alejar incluso de alguno de mis padres o de los dos si así fuera, o de mis hijos, o de quien sea? Podría ser que me alejara, y entonces ¿comienzo a alejarme de cada persona en el trabajo, relación social o pareja que yo perciba como negativa? Llegaría un momento que sólo me quedaría la opción de irme a vivir solo a una montaña o a una isla desierta...y, probablemente, ese no es el deseo ni la perspectiva de la mayoría de nosotros.

El otro motivo es que no es cierto que uno sea cien por cien positivo, o cien por cien negativo. Si bien podemos ser personas muy positivas, tendremos algunos momentos de negatividad. Es inevitable. Todos tenemos luces y sombras. Y, quizás estemos en algún momento especialmente movilizador en nuestra vida, que nos lleve a permanecer la mayor parte del tiempo en negatividad. Tal vez quienes nos contacten crean que somos negativos, sin saber que se debe a alguna situación o circunstancia dada. Y tal vez, se alejen. Entonces, yo te pregunto: probablemente es en esos momentos en que más necesitas apoyo o compañía de otros, ¿te gustaría hacer lo mismo con otras personas calificándolas de negativas, y que sin realmente conocerlas a fondo, puedas dejar pasar la oportunidad de relacionarte con alguien que vale la pena?

Por supuesto que hay muchas variables en la cuestión. No estamos hablando de relaciones patológicas, ni situaciones de violencia, depresión, ni nada parecido. Todo lo cual requiere un abordaje y tratamiento profesional respectivo. Estamos hablando en términos generales de negatividad entre comillas considerada lo normal. Y tampoco estamos diciendo que todas las personas tienen que gustarte o que debas acercarte a todo el mundo, si así no lo deseas. Por supuesto que no. Para

<http://www.cocrear.com.ar/>

<http://www.coachingdeatraccion.cocrear.com.ar/> Página 1 de 2

# Ley de Atracción y Coaching Ontológico

[www.cocrear.com.ar](http://www.cocrear.com.ar)

<http://www.cocrear.com.ar/> <http://www.coachingdeatraccion.cocrear.com.ar/>  
eso tienes libre albedrío y tienes la capacidad, la libertad y le decisión de elegir con  
quién o quiénes quieres estar y rodearte.

De lo que hablamos en este artículo es de poder encontrar la fórmula o el método de expresar el propio poder, aún estando rodeado de circunstancias y personas negativas en determinados momentos, los cuales pueden ser poco o muy prolongados. La Ley de Atracción enseña que no importa nada que tu situación actual sea pésima. Puedes, conociendo los principios de la Ley de Atracción y orientándolos en tu favor, dar un giro absoluto y vivir una situación óptima. El Coaching Ontológico enseña cómo pasar de víctima a protagonista, cómo elevar los niveles de rendimiento en cualquier ámbito, y cómo desarrollar el propio liderazgo. Vamos a suponer un ejemplo en términos laborales. ¡Imagina que te encuentras trabajando en una empresa que te encanta, y desarrollando tareas que te agradan y lo que quieres es ascender! E imagina que tu jefe es alguien negativo...¿te alejarías y renunciarías a algo que te gusta? Obviamente que no. Entonces te proponemos entrenarte en Coaching Ontológico y Ley de Atracción para que todo tarde o temprano se acomode a tu favor, sin perjuicio de nada ni de nadie. Lo que sí comenzará a ocurrir es que naturalmente tenderás a ser más positivo y a atraer mayor cantidad de personas que armonicen contigo, con tu energía y/o circunstancias que armonicen con tu más permanente vibración. Tal vez ese jefe negativo comience a mostrarse contigo cada vez más positivo, independientemente de cómo se comporte con el resto. O tal vez venga otro y lo reemplace, etc, etc...Pero aclaremos que todo esto es un resultado. Todo esto no es mágico, fortuito o inactivo. Todo esto es el resultado de un aprendizaje y una práctica con fundamentos claros y sólidos. Para que continúes expresando tu propio poder, independientemente de qué o quién se cruce en tu camino. Y, en última instancia, para que puedas convivir con todo tipo de personas diferentes, dejando que cada una viva como le plazca, pero a la vez entrenándote tú para vivir firmemente en la forma que a ti te complace. ¡Te lo mereces!