

6: ALGO DE CASA



OBJETIVOS

- Acelerar el proceso de conocerse.



MATERIALES

Ninguno



TIEMPO

Varía según el tamaño del grupo



PROCEDIMIENTO

1. El capacitador explica el propósito del ejercicio y lo presenta diciendo algo así: *“Trate de concentrarse por un momento en su hogar. Puede ser mejor si cierra sus ojos. Escoja algo que relacione con su casa, ya sea un mueble o algo intangible (una vista, un olor, un gusto o un sentimiento) que representa “hogar” para usted. Piénselo y prepárese para discutirlo en este grupo”*.
2. Luego los miembros describen sus memorias escogidas. Como capacitador puede intervenir para ayudarles a expresarse con claridad y tratar las preguntas de los demás.



COMENTARIOS

Este es un ejercicio que no intimida, crea una atmósfera placentera. Es particularmente adecuado para los participantes que acaban de llegar después de un viaje largo, y que todavía no se sienten a gusto en el ambiente nuevo. Debe seguirse con un ejercicio que dirija su atención a la situación actual.

Esto podría llevar mucho tiempo en un grupo grande, si es que se le da a cada individuo una oportunidad razonable para describir su memoria. Puede variarse dividiendo al grupo en subgrupos de 5 a 10 personas, y pedir que los grupos lo realicen entre sí.

Fuente: Frank Oomkes y Richard Thomas (1992)

PRESENTARSE Y “ROMPER EL HIELO”