

## 10 : EL MEZCLADOR DE SEMILLAS



### OBJETIVOS

- Que los participantes se presenten.
- Que los participantes se hablen.
- Crear una atmósfera relajada, pero animada, y darle un tono informal a la capacitación.



### MATERIALES

Suficientes semillas, frijoles, pasas, piedritas, etc., para que cada participante tenga la misma cantidad que el número de presentes (por ejemplo si hay 25 personas, incluyendo a los capacitadores, cada persona deberá tener 25 semillas, etc).



### TIEMPO

10 a 25 minutos, según el número de participantes y el tiempo que les lleve conversar entre sí.



### PROCEDIMIENTO

1. Que todos reciban una semilla por cada persona en el cuarto (por ejemplo, si hay 25 personas, incluyendo el capacitador, quien también debe participar del ejercicio, entrégue a cada uno 25 semillas).
2. Pídale que pongan las semillas en una bolsa y que dejen la otra bolsa vacía. Si alguien no tiene bolsas en su ropa, pueden usar dos vasos o tasas.
3. Se les da un tiempo determinado a los participantes (unos 20 minutos) para que se presenten a cada uno de los demás participantes (esto puede incluir dar su nombre, el de su institución o proyecto y algún aspecto personal).
4. Durante la presentación, deben darle a la otra persona una semilla y aceptar una del otro. Deberán colocar la semilla del otro en su bolsa o taza vacía.
5. Al final del ejercicio cada uno deberá tener una semilla en la primera bolsa (que los representa a ellos) y la segunda bolsa deberá estar llena de las semillas por un total igual al número de personas que están en el cuarto, menos uno.



### COMENTARIOS

Esto es adecuado para un número de 10 hasta 50 participantes, pero si hay más de 30 se recomienda que pida a las personas que sean breves o el ejercicio puede llevar demasiado tiempo. Los capacitadores deben participar. Es buena idea que faltando 10 minutos para que termine el ejercicio, les advierta a todos que se está acabando el tiempo. No es necesario hacer una síntesis después de este ejercicio. Esta es una forma muy efectiva para que cada uno tenga un encuentro informal con todos los demás participantes. También crea una atmósfera de informalidad y cordialidad.

*Fuente: Robert Chambers, comentario personal*

**PRESENTARSE Y "ROMPER EL HIELO"**