

22: ESTATUAS



OBJETIVOS

- Energizar a las personas
- Cambiar el enfoque de la atención.



MATERIALES

Ninguno



TIEMPO

15 a 20 minutos



PROCEDIMIENTO

1. Despeje el centro de la sala o encuentre un espacio abierto afuera.
2. Pida que los participantes formen dos círculos de igual número. Los miembros de un círculo quedan viendo hacia afuera y rodeados por el otro grupo, cuyos miembros están mirando hacia adentro.
3. Cada persona del círculo externo tiene 5 a 10 segundos para crear una estatua usando la persona del círculo interno que está frente a ellos. La persona del círculo interior permite que el "escultor" lo mueva y ponga en la posición que desee (siempre y cuando no les cause dolor). Una vez que los coloquen en posición, las personas del círculo interior deben permanecer en esa posición, como estatua y sin hablar.
4. Dígalos que cuando usted indique o aplauda, el círculo externo se moverá un paso a la izquierda, y comenzarán a esculpir de nuevo. De esta manera las personas del círculo interno son colocadas en distintas posiciones.
5. Esto se repite hasta completar el círculo.
6. Después de completar la vuelta, el círculo interno cambia de lugar con el círculo externo, y se repite el ejercicio.

COMENTARIOS

Este puede ser un juego muy divertido. Sin embargo, en ciertas culturas no es apropiado que los hombres y las mujeres estén en los mismos grupos. En este caso, podrá formar dos grupos que jueguen aparte, o que un grupo observe al otro.

Debe recordar a los participantes que no debe haber violencia y que todos los participantes tienen derecho a no ser colocados en posiciones incómodas u ofensivas. Dígalos que respeten a los demás, pero a la vez que se expresen libremente.

Fuente: adaptado de Donna Brandes y Howard Phillips (1990)

ENERGIZANDO Y FORMANDO GRUPOS