

## 24: EJERCICIO PARA LA AUTOSELECCION DE GRUPOS



### OBJETIVOS

- Formar subgrupos según el conocimiento y criterio de los participantes.
- Ayudar a las personas a sentirse más integradas al grupo que han escogido.



### MATERIALES

Tarjetas y tachuelas.



### TIEMPO

10 a 15 minutos



### PROCEDIMIENTO

1. En una lluvia de ideas con el grupo elaboren una lista de criterios para la selección de sus integrantes. Los criterios no deben ser para juzgar a las personas, sino que deben seguir categorías objetivas, tal como género o destrezas. Obviamente hay muchísimos criterios que pueden escogerse. Pídale que reflexionen sólo sobre los criterios más relevantes, caso contrario, el proceso puede ser demasiado desordenado.
2. Cada individuo debe redactar un currículum breve con respecto a cada uno de los criterios que se escojan (género, idioma, conocimiento de la región, entrenamiento profesional, intereses, otras destrezas, etc.).
3. Si se han de formar dos grupos, escoja dos paredes de la sala del taller, una para el grupo "A" y la otra para el "B". Pida a las personas que coloquen su hoja de currículum en la pared del grupo más adecuada, y donde podrían contribuir con sus destrezas, de manera que surjan dos equipos equilibrados. Si alguien siente que sus habilidades ya están presentes (por ejemplo, género), debe colocar su currículum en la otra pared. Sólo las personas pueden mover su propio currículum; caso contrario, es mejor moverlo después de consultarles. El resto del grupo debe negociar para que el grupo sea balanceado.



### COMENTARIOS

Después de mucha discusión, surgen dos grupos. Ya los participantes mismos los han negociado el ser parte de uno de éstos, por lo que habrán menos quejas después. Los criterios, que conoce cualquier capacitador, se incluyen, al igual que las habilidades desconocidas que surgen cuando se completa la currícula. Ahora es un buen momento para darse cuenta de que todos tienen algo que ofrecer, y puede ser un mecanismo útil para nivelar el grupo. Puesto que sólo el individuo puede mover su hoja, las personas pueden escoger si quieren estar con ciertos individuos o aparte. Este ejercicio puede ayudar a ampliar la dinámica del grupo. Puede seguirlo con la elaboración de reglas de Grupo, o con el Ejercicio de Resolver Problemas en Grupo (No. 31, Parte II).

**ENERGIZANDO Y FORMANDO GRUPOS**